



MEMORIA DE ACTIVIDADES

**Colegio Mayor – Residencia de Estudiantes Fernando
Abril Martorell**

Año académico 2023-2024

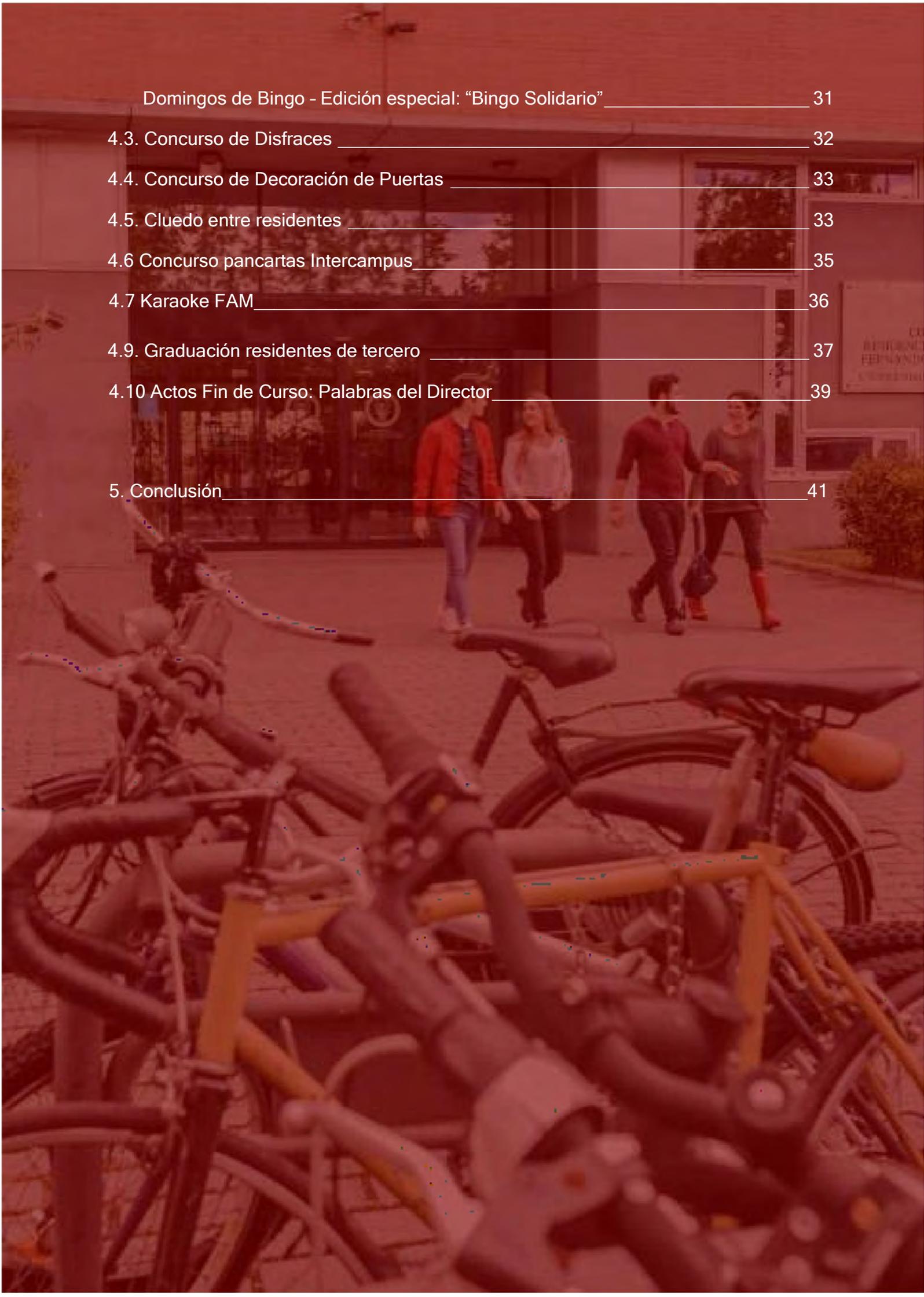
uc3m

Universidad **Carlos III** de Madrid
Colegios Mayores - Residencias de Estudiantes

ÍNDICE

CARTA del subdirector	4
INTRODUCCIÓN	6
1. ACTIVIDADES CULTURALES	7
1.1. Viaje Inaugural: Toledo	8
1.2. Viaje Cultural: Granada	9
1.3. Viaje Internacional: Lisboa	10
1.4. Concurso de Pasapalabra	11
1.5. Concurso de Reacción en Cadena	12
1.6. Concurso de fotografía: "ODS en un click"	13
1.7. Concurso de videos cortos: "YO SOY DE LA FAM"	14
1.8. Taller feminista con motivo de 'El 8-M'	15
1.9. Entrevista a Blas Polidori, actor de 'La Sociedad de la Nieve'	16
1.10. Ciclo de cine en contexto y coloquio	17
1.11. Clubs FAM	18
1.12. Comité medioambiental FAM	19
2. ACTIVIDADES FORMATIVAS	20
2.1. Curso de Primeros Auxilios	21
2.2. Taller de humor y creatividad	22
2.3. Charla prevención de incendios y evacuación de emergencia	22
2.4. Language exchange	23
2.5. Taller Juego Tradicional "Sokatira"	24
3. ACTIVIDADES DEPORTIVAS	25
3.1. Campeonato Multideportivo	26
3.2. Competición multideportiva: Olimpiadas Intercampus	27
4. OTRAS ACTIVIDADES	29
4.1. Gala de Navidad	30
4.2. Domingos de Bingo: <i>Dobingos</i>	31

Domingos de Bingo - Edición especial: "Bingo Solidario" _____	31
4.3. Concurso de Disfraces _____	32
4.4. Concurso de Decoración de Puertas _____	33
4.5. Cluedo entre residentes _____	33
4.6. Concurso pancartas Intercampus _____	35
4.7. Karaoke FAM _____	36
4.9. Graduación residentes de tercero _____	37
4.10. Actos Fin de Curso: Palabras del Director _____	39
5. Conclusión _____	41



CARTA DEL SUBDIRECTOR

Estimados y estimadas colegas:

Es un honor extenderles una cordial bienvenida al Colegio Mayor-Residencia de Estudiantes Fernando Abril Martorell. Somos conscientes de que, para muchos de ustedes, esta será la primera vez que abandonan el hogar familiar. Por ello, queremos transmitirles que la vivencia en un Colegio Mayor universitario puede ser una experiencia novedosa, emocionante y repleta de desafíos, brindando oportunidades significativas para el crecimiento tanto académico como personal.

Es importante señalar que, en la actualidad, los estudiantes se enfrentan a numerosas responsabilidades y actividades que demandan su tiempo y atención, y reconocemos el valor que tiene el tiempo como recurso escaso. En el Colegio Mayor Fernando Abril Martorell, entendemos esta realidad y nos esforzamos por crear un entorno propicio para el estudio y la concentración, facilitando así la gestión del tiempo y el logro de metas académicas.

No obstante, la experiencia en un Colegio Mayor universitario va más allá de lo académico. Involucra la oportunidad de socializar y conocer a personas de diversas regiones, culturas y disciplinas. En nuestro Colegio Mayor, encontrarán un espacio de convivencia y debate donde se exploran ideas y se reflexiona sobre los desafíos que enfrentamos como sociedad, siempre desde una perspectiva crítica y analítica. El objetivo primordial es ofrecer a los colegas un ambiente intelectual y de convivencia enriquecedor que complemente su formación académica y les permita desarrollar habilidades esenciales como la oratoria, el liderazgo y la empatía, fundamentales para su futuro profesional en un mundo cada vez más tecnológico, donde el éxito no solo se basa en el conocimiento técnico, sino también en la capacidad de comunicarse eficazmente y liderar equipos de trabajo.

Además, en el Colegio Mayor Fernando Abril Martorell, podrán disfrutar de una variada gama de actividades culturales, deportivas y de formación. En el presente curso académico 2023-2024, estas actividades son el pilar fundamental de nuestra vida diaria. La agenda del Colegio Mayor se complementa con diversas actividades deportivas y culturales esenciales para el desarrollo personal y la construcción de relaciones duraderas. Competiciones deportivas, actividades al aire libre en nuestro extenso jardín e instalaciones deportivas, junto con el cálido ambiente familiar creado por los colegas, son elementos esenciales que contribuyen a este propósito. También fomentamos la cultura a través de viajes

culturales, visitas a museos, teatros, musicales, ciclos de conferencias y cine, garantizando el acceso a la cultura para todos.

En resumen, en el Colegio Mayor Fernando Abril Martorell, encontrarán una segunda casa donde vivirán una experiencia universitaria inolvidable y completa, permitiéndoles crecer tanto en lo académico como en lo personal. Les deseamos lo mejor para el próximo curso académico y confiamos en que aprovecharán al máximo todo lo que el Colegio Mayor tiene para ofrecerles.

Atentamente,

Francisco Gómez Silva

Subdirector del CMU Fernando Abril Martorell

**“LA CULTURA ES EL
APROVECHAMIENTO SOCIAL
DEL CONOCIMIENTO”**

Gabriel García Márquez

INTRODUCCIÓN

Una de las primeras aspiraciones de los impulsores del proyecto de la Universidad Carlos III de Madrid fue la instauración de Colegios Mayores-Residencias de Estudiantes que no solo proporcionaran todos los servicios necesarios para el estudio y el bienestar de los residentes, sino que también establecieran una conexión intrínseca con la consecución de metas culturales y educativas. Este enfoque sigue la tradición de la Institución Libre de Enseñanza y su Residencia de Estudiantes.

Desde la creación del Colegio Mayor-Residencia de Estudiantes Fernando Abril Martorell, se han llevado a cabo numerosas actividades con el objetivo de fomentar un entorno de vida integral, activo y comprometido para los residentes.

En los Colegios Mayores-Residencias de Estudiantes de la Universidad Carlos III de Madrid, entendemos que ser joven y universitario en la actualidad va más allá de la mera asistencia a clases. Para nosotros, ser universitario implica ser proactivo, reflexivo y comprometido en un mundo que demanda jóvenes con una visión amplia, diversa y curiosa. Por ende, nuestro proyecto se centra en proporcionar un espacio, que va más allá de las infraestructuras físicas, donde los jóvenes puedan satisfacer sus inquietudes.

***“SER UNIVERSITARIO ES SER
PROACTIVO, REFLEXIVO Y
COMPROMETIDO EN UN MUNDO
QUE REQUIERE DE JÓVENES CON
UNA VISIÓN AMPLIA, DIVERSA Y
CURIOSA”***

1

Actividades Culturales

1.1. Viaje Inaugural: Toledo

En septiembre, partimos desde Madrid hacia Toledo en una excursión que nos ofreció una experiencia fascinante, sobre todo para aquellos residentes que acaban de llegar a Madrid. Empezamos nuestra visita en El Mirador del Valle, donde nos sumergimos en la historia y cultura de esta ciudad medieval.



Caminar por el casco antiguo nos llevó por estrechas callejuelas empedradas que parecían tener historias que contar en cada adoquín. Algunos colegas visitaron la exposición temporal de El Greco, otros optaron por admirar las sinagogas y monasterios que ofrece esta ciudad.

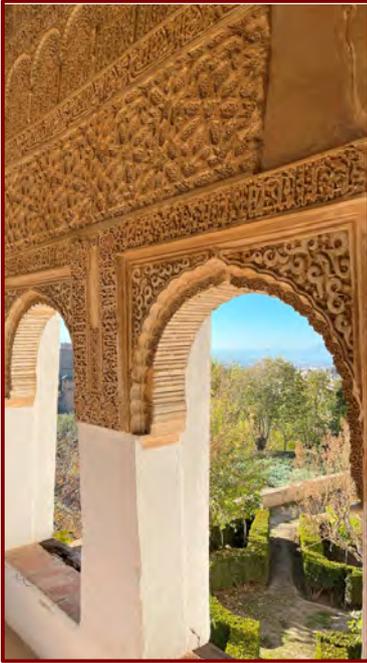
La imponente Catedral de Toledo no solo nos dejó maravillados por su arquitectura, sino que también fue el escenario donde muchos de nuestros residentes internacionales comprendieron la riqueza cultural que garantiza un país como España. En el Alcázar, disfrutamos de las vistas panorámicas impresionantes.



Tras una mañana de turismo por las empinadas calles de Toledo, los colegas pudieron comer el picnic con bocadillos, agua y fruta que se repartió a todos. Además, para quién se quedó con hambre, la repostería toledana deslumbró con sus dulces tradicionales.

La excursión a Toledo fue una combinación de descubrimiento cultural y conexión auténtica con la ciudad y la gente. Toledo no solo nos abrió las puertas como turistas, sino que nos permitió sumergirnos en su esencia.

1.2. Viaje Cultural: Granada



En un fin de semana cultural en Granada, nos sumergimos en la riqueza histórica de la ciudad. Lo más destacado fue la visita a la Alhambra, donde todos quedamos maravillados con sus palacios y jardines. La historia y la arquitectura morisca nos transportaron a otra época, dejándonos impresionados por la Alcazaba, el Palacio de los Nazaríes y los Generalife.

Además, para algunos el día comenzó con una excursión al encantador Mirador de San Nicolás, que ofrece unas vistas panorámicas incomparables de la Alhambra y Sierra Nevada. Otros se quedaron recorriendo las calles granadinas disfrutando de sus tiendas y del buen tiempo a pesar de ser noviembre.

El punto de reunión para todos fue en la majestuosa Alhambra. Los encantadores jardines de Generalife, llenos de terrazas, fuentes y vegetación. El Palacio de Carlos V, que, con su arquitectura renacentista, mostraba la evolución de estilos a lo largo de los siglos. Y lo que más gustó a todos, la Alcazaba, donde disfrutamos de vistas panorámicas de Granada, las montañas circulares y sobre todo el atardecer desde la montaña más alta.

Este fin de semana en Granada fue una inmersión cultural completa, donde cada rincón contaba una historia y cada monumento dejaba atractivo hasta en los menos interesados.



Este viaje, de 140 colegiales, no solo fue un recorrido por monumentos culturales, sino también una inmersión en la historia y la belleza de esta ciudad esté o no el sol arriba.

1.3. Viaje Internacional: Lisboa



Este año, conseguimos organizar otro de nuestros queridos viajes culturales, esta vez con destino a Lisboa, Portugal. Fue un fin de semana en el que nos dejamos llevar por la vitalidad de la ciudad, ampliando un poco más nuestras fronteras. El viaje comenzó la tarde del viernes, donde exploramos los rincones de Barrio Alto y el Chiado, paseando por sus calles y disfrutando de sus tiendas.

Después de recuperar fuerzas el sábado por la mañana, nos embarcamos en un tour que se prolongó hasta el atardecer. Empezamos nuestro recorrido por los barrios más emblemáticos de Lisboa seguimos por



la catedral de Sé disfrutando de las impresionantes vistas desde sus miradores. Recorrimos la histórica Alfama, con sus estrechas calles empedradas y sus casas coloridas y terminamos en la Plaza del Comercio. Nos despedimos de la ciudad disfrutando del bullicio de la ciudad y el atardecer en la plaza.

Este fin de semana no solo fue un recorrido por los puntos más emblemático de Lisboa, sino también una oportunidad para fortalecer lazos entre colegiales, compartiendo experiencias y creando recuerdos fuera España.

1.4. Concurso de Pasapalabra

En la vibrante atmósfera de la FAM, se llevó a cabo una emocionante recreación del conocido concurso televisivo: Pasapalabra; atrayendo la participación entusiasta de más de 80 residentes. Esta iniciativa no solo fue un evento de entretenimiento, sino que también sirvió como una plataforma única para fomentar el compañerismo entre los colegiales. Desde las fases preliminares en la sala de televisión, hasta la gran final en el salón de actos, cada etapa del torneo estuvo llena de emoción y competitividad.

La organización de este tipo de concursos promueve el desarrollo de habilidades cognitivas como el pensamiento rápido, la memoria y el razonamiento lógico, aspectos fundamentales en la formación académica y profesional de los colegiales. Además, fomenta la participación activa, fortaleciendo los lazos sociales y creando un ambiente de inclusión y diversión.



Más allá de la competencia, el Pasapalabra en la FAM se convirtió en una experiencia enriquecedora que fortaleció el sentido de pertenencia y la identidad colectiva del Colegio Mayor.

1.5. Concurso de Reacción en Cadena

En el Colegio Mayor Fernando Abril Martorell, la creatividad y el espíritu de compañerismo se pusieron de manifiesto durante la organización y celebración de una versión adaptada del famoso concurso televisivo "Reacción en cadena". Este evento, que se desarrolló a lo largo de varias noches, reunió a los colegiales en una serie de competiciones llenas de diversión, retos intelectuales y trabajo en equipo.



El concurso se organizó en fases eliminatorias, cada una cubriendo una noche diferente. Los equipos, formados por varios colegiales, se enfrentaron en desafíos como la "Cadena de Palabras", donde debían formar cadenas de palabras relacionadas, y "Frasas Incompletas", completando frases populares o refranes a partir de pistas dadas. A medida que avanzaban las fases, la emoción y la competitividad crecieron, con cada equipo esforzándose por asegurar un lugar en la gran final.

La gran final, celebrada en el salón de actos del colegio, fue el punto culminante del concurso. Los equipos finalistas demostraron su rapidez mental y amplio vocabulario en pruebas como "Palabras Encadenadas", donde continuaban una cadena de palabras iniciada por el equipo contrario.

El concurso "Reacción en cadena" en el Colegio Mayor FAM fue un rotundo éxito, demostrando una vez más la capacidad de los colegiales para organizar actividades que fomentan el aprendizaje, el trabajo en equipo y la diversión. Esta experiencia dejó una huella positiva en todos los participantes y espectadores, y sentó las bases para futuros eventos similares que seguirán enriqueciendo la vida en el colegio.

1.6. Concurso de fotografía: “ODS en un click”

En el Colegio Mayor FAM, el compromiso con el desarrollo sostenible y la creatividad se unieron en el concurso de fotografía dedicado a los Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS). Este evento invitó a los colegiales a capturar imágenes originales que reflejaran alguno de los 17 ODS establecidos por la ONU, promoviendo así la conciencia y acción en torno a estos importantes temas globales.

Los participantes debían elegir uno o varios de estos objetivos para centrar sus fotografías. Desde la erradicación de la pobreza y el hambre cero, hasta la acción por el clima y la vida submarina.



Los criterios de evaluación incluían la originalidad, la calidad técnica de la fotografía y la relevancia del tema en relación con los ODS elegidos. Cada participante tuvo la oportunidad de presentar una breve descripción de su obra, explicando el mensaje y la inspiración detrás de su fotografía.

El concurso de fotografía sobre los ODS no solo promovió la creatividad entre los colegiales, sino que también fomentó una mayor conciencia y reflexión sobre los desafíos y soluciones para un desarrollo sostenible.

1.7. Concurso de videos cortos: "YO SOY DE LA FAM"

El Colegio Mayor ha organizado este curso el concurso de videos cortos "YO SOY DE LA FAM", un evento que invitó a los colegiales a mostrar su creatividad y sentido de pertenencia a través del medio audiovisual. El objetivo del concurso era realizar cortometrajes que incluyeran alguna parte del colegio mayor o que estuvieran relacionados de manera significativa con la vida en el colegio.

El concurso fue una plataforma para que los colegiales pudieran expresar sus experiencias, anécdotas y sentimientos hacia el colegio mayor. Los participantes podían trabajar de manera individual o en equipos, y se les animó a utilizar cualquier formato y estilo, desde documentales y comedias hasta dramas y animaciones. La única condición era que los cortometrajes debían incluir al menos una referencia visual o temática al Colegio Mayor FAM.

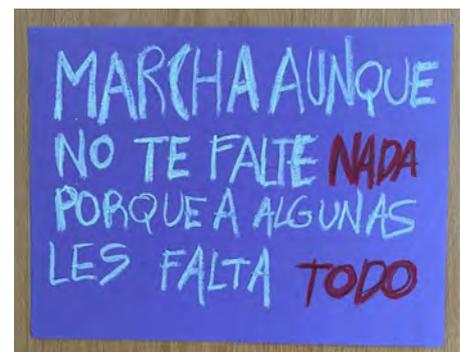
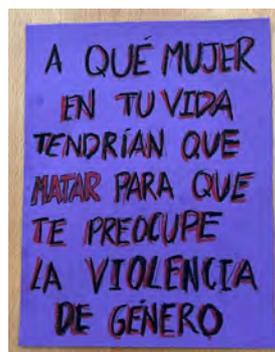
El concurso de videos cortos "YO SOY DE LA FAM" no solo fue una oportunidad para que los colegiales demostraran su creatividad, sino que también fortaleció los lazos dentro de la comunidad, promoviendo la creatividad y el espíritu comunitario en el Colegio Mayor FAM, y celebrando las diversas formas en que los colegiales viven y aprecian su tiempo en el colegio.

1.8. Taller feminista con motivo de 'El 8-M'

El pasado 8 de marzo, por el Día Internacional de la Mujer, organizamos un taller feminista en nuestra residencia para concienciar sobre la violencia machista. Nos reunimos en una sala común y, con materiales de arte proporcionados por la organización, diseñamos y dibujamos carteles expresando nuestro rechazo a la violencia de género. Fue un espacio de creatividad y reflexión, donde cada participante pudo plasmar con libertad sus ideas y sentimientos en carteles con mensajes o eslóganes poderosos.



Después de terminar los carteles cubrimos las paredes del comedor, las áreas comunes y la entrada principal con ellos, asegurándonos de que el mensaje llegara a todos los rincones. Cada cartel pegado era un recordatorio de la importancia de la lucha por la igualdad de género y del compromiso de todos nosotros para erradicar la violencia contra las mujeres.



1.9. Entrevista a Blas Polidori, actor de 'La Sociedad de la Nieve'

Durante la segunda etapa del curso, tuvimos el honor de recibir a Blas Polidori, uno de los actores de la aclamada película 'La Sociedad en la Nieve', con dos nominaciones a Óscar, en el salón de actos de nuestra residencia. Blas, quien también era



residente de nuestra comunidad, accedió a sentarse frente a numerosas personas de los colegios mayores de Getafe y Leganés para relatarnos la gran experiencia que había vivido.

Durante la charla, Blas compartió detalles fascinantes sobre el rodaje, desde los desafíos de filmar en condiciones extremas o de realizar los efectos especiales hasta los momentos más emotivos que vivió con sus compañeros de elenco. Nos habló sobre cómo recibió su entrada al mundo del espectáculo y cuales eran sus aspiraciones y sueños futuros. Pues, tal y como todos pudimos ver, España le gustó tanto que decidió quedarse para terminar sus estudios. Aún así, lo que más destacó es cómo la historia real que inspiró la película lo impactó profundamente y cómo trabajar en este proyecto fue una experiencia transformadora tanto a nivel profesional como personal.

Al finalizar la entrevista, hubo una sesión de preguntas en la que los residentes pudieron interactuar directamente con Blas. Terminamos con un gran aplauso y, sobre todo, un agradecimiento colectivo por su generosidad de compartir su increíble viaje con nosotros.



1.10. Ciclo de cine en contexto y coloquio



Durante este curso académico se está llevando a cabo un ciclo de cine temático en la FAM. Este consiste en veladas llevadas a cabo en la sala de televisión o el salón de actos del Colegio Mayor, donde todos los colegiales que quieran pueden disfrutar en grupo de una película elegida, entre todos, con anterioridad. Esta película siempre tiene contiene alguna temática relacionada con la época del año en la que nos encontremos (en Halloween de terror, en invierno de Navidad, en San Valentín romántica, 8 de marzo, etc.).

Después de disfrutar de la película, se lleva a cabo un coloquio donde los residentes pueden compartir sus opiniones, reflexiones y puntos de vista sobre la historia, los personajes y los temas tratados en la película. Estos coloquios no solo fomentan el debate y la interacción entre los colegiales, sino que también enriquecen la experiencia cinematográfica al proporcionar diferentes perspectivas y profundizar en el análisis de la película.



Además, se cuenta siempre con palomitas, chuches y chocolates a disposición de todos los asistentes. Lo más divertido de estas veladas es el sentimiento de familia que se respira al estar todos juntos, compartiendo los sentimientos que produce el buen cine.



La inclusión del cine en las actividades del Colegio Mayor no solo brinda entretenimiento y momentos de convivencia, sino que también promueve el desarrollo cultural, la reflexión y el intercambio de ideas entre los residentes, enriqueciendo así su experiencia universitaria.

1.11. Clubs FAM

En el Colegio Mayor, se promueve activamente la creación de clubes para satisfacer los intereses y necesidades de todos los colectivos de estudiantes. Ya sea que te apasione la música, el deporte, la literatura o cualquier otra actividad, siempre habrá un espacio donde puedas participar y conectarte con otros que comparten tus intereses. Entre los diversos clubes disponibles, se destacan el Club de Música, donde los amantes de la música pueden compartir y disfrutar de su pasión juntos, así como el Club de Ajedrez, que ofrece a los aficionados al ajedrez la oportunidad de mejorar sus habilidades y participar en emocionantes partidas. Estos clubes no solo ofrecen una oportunidad para explorar nuevas pasiones y hobbies, sino que también fomentan el compañerismo y el sentido de pertenencia dentro de la comunidad estudiantil. En el Colegio Mayor, cada estudiante tiene la oportunidad y libertad de contribuir a la diversidad y vitalidad de nuestra vida colegial a través de la creación y participación en clubes diversos y vibrantes.



La creación de clubes en un colegio mayor es fundamental para fomentar un sentido de pertenencia y comunidad entre los estudiantes. Estos clubes permiten a los colegiales encontrar su espacio, desarrollando sus intereses y habilidades en un entorno de apoyo mutuo. Además, promueven la interacción social y el trabajo en equipo, enriqueciendo la experiencia universitaria y contribuyendo al crecimiento personal y académico de cada miembro.

1.12. Comité medioambiental FAM

En el Colegio Mayor, se ha establecido este año un comité ambiental bajo la dirección del Consejo de Residentes, con el objetivo de promover prácticas sostenibles y concienciar sobre la importancia de cuidar nuestro entorno. Este comité se ha dedicado a desarrollar y llevar a cabo diversas actividades centradas en el reciclaje y la concienciación ambiental.

En primer lugar, el comité ha implementado programas de reciclaje en todo el colegio, promocionando el uso de los contenedores adecuados para separar residuos como papel, plástico y vidrio. Además, se han organizado campañas de sensibilización para educar a los residentes sobre la importancia de reducir, reutilizar y reciclar, así como sobre los efectos positivos que estas acciones tienen en el medio ambiente.

Además del reciclaje, el comité ambiental ha propuesto la realización de actividades prácticas para fomentar un estilo de vida más sostenible, como la limpieza de áreas naturales locales aprovechando las escapadas de senderismo que se hagan en el próximo cuatrimestre. También se fomenta el uso de la bicicleta como medio de transporte, proporcionando una estación de reparación de bicicletas disponible para todos los colegiales.

Estas iniciativas no solo tienen un impacto positivo en el medio ambiente, sino que también contribuyen a crear una comunidad más consciente y comprometida con la protección de nuestro planeta. El comité ambiental del Colegio Mayor continúa trabajando activamente para promover prácticas ambientales responsables y motivar a todos los residentes a ser agentes de cambio en la lucha contra el cambio climático y la degradación ambiental.



2

Actividades

Formativas

2.1. Curso de Primeros Auxilios

Una de las primeras actividades del curso, al que acudieron alrededor de 30 colegiales, fue el Curso de Primeros Auxilios ofrecido por el SAMUR (Servicio de Asistencia Municipal de Urgencia y Rescate).

En él, personal de este servicio explicó a los residentes asistentes cómo actuar en casos de emergencia, e informaron de las acciones que realizan, enfatizando la importancia de la colaboración civil en un gran porcentaje de los casos que atienden.

Los colegiales pudieron practicar con maniqués y aprender a realizar maniobras de emergencia. Además, todos los asistentes recibieron un diploma acreditando su participación en dicho curso.



2.2. Taller de humor y creatividad

Al inicio del curso, el Colegio Mayor ofreció un curso de humor y creatividad que no solo fue divertido, sino que también proporcionó una excelente oportunidad para conocer gente nueva. A través de actividades de humor y ejercicios creativos, los estudiantes pudieron conectarse entre sí de manera auténtica y fortalecer sus lazos sociales. Esta experiencia no solo les permitió reír juntos, sino también compartir ideas, desarrollar empatía y construir relaciones significativas que perduraron más allá del curso.



2.3. Charla prevención de incendios y evacuación de emergencia

Otra actividad inicial que se lleva a cabo todos los años en el Colegio Mayor es la formación de los colegiales en caso de emergencia. Durante estas sesiones, se organizan equipos de evacuación y se enseñan diversos protocolos de seguridad, incluyendo el uso adecuado de extintores y otros equipos de emergencia. Estas sesiones son fundamentales para garantizar la seguridad y el bienestar de todos los residentes, preparándolos para actuar de manera eficaz y coordinada en situaciones de crisis. Además de proporcionar conocimientos prácticos, esta formación promueve un sentido de responsabilidad y solidaridad entre los colegiales, creando una comunidad más segura y preparada para hacer frente a cualquier eventualidad.

2.4. Language exchange

En el Colegio Mayor, se ha organizado un intercambio de idiomas que ofrece oportunidades para todos los estudiantes, especialmente para aquellos que desean mejorar sus habilidades lingüísticas. Este evento es especialmente beneficioso para los estudiantes internacionales, ya que les brinda la oportunidad de practicar el idioma local mientras comparten su propio idioma y cultura con otros. Este intercambio no solo facilita el aprendizaje de idiomas, sino que también promueve la comprensión intercultural y fortalece los lazos comunitarios en el Colegio Mayor.



2.5. Taller Juego Tradicional “Sokatira”

El Taller de Juego Tradicional “Sokatira” se llevó a cabo con el objetivo de promover el conocimiento y la práctica de juegos tradicionales entre los residentes del colegio mayor. Este taller, centrado en el juego conocido como “Sokatira” o “Tira y Afloja”, buscó fomentar la cohesión grupal, conservar tradiciones culturales y promover la actividad física. Para ello, contamos con la presencia de una jugadora exfederada para la explicación de las tradiciones ligadas a este juego e hicimos un taller práctico que tuvo mucho éxito entre chicos y chicas

La actividad comenzó con una introducción sobre el origen e historia del “Sokatira”, destacando su importancia cultural. Se explicaron las reglas básicas y técnicas del juego. Los residentes fueron divididos en equipos equilibrados, participando en varias rondas de competencia que pusieron a prueba su fuerza y estrategia. La dinámica del taller permitió a los participantes trabajar en equipo, desarrollar estrategias conjuntas y fortalecer el espíritu de colaboración.

La actividad fue bien recibida, con una alta participación y entusiasmo, resultando en un fortalecimiento del sentido de comunidad y una mayor apreciación por las tradiciones culturales. Se espera realizar eventos similares en el futuro, incluyendo una mayor variedad de juegos tradicionales y considerando un componente competitivo más estructurado para aumentar la participación.



3

Actividades Deportivas

3.1. Campeonato Multideportivo

Todos los años se celebran campeonatos deportivos internos en la FAM, y este año no fue una excepción. Al inicio del curso, se organizó un campeonato multideportivo, mediante el que se seleccionó a los representantes del colegio mayor en diferentes disciplinas de las ligas internas organizadas por la UC3M. En esta actividad participaron un gran número de equipos formados por los colegiales.

Durante un mes, los distintos equipos de las diferentes disciplinas compitieron, intensa y deportivamente, por ser el que represente a nuestro colegio mayor. Además del honor de ser nuestros representantes, los ganadores, recibieron la tarjeta *Daper* que, añadido a otras ventajas, permite hacer uso de las instalaciones deportivas de la universidad.



3.2. Competición multideportiva: Olimpiadas Intercampus



La tradición más arraigada en los Colegios Mayores de la UC3M se celebró nuevamente con gran éxito: las Olimpiadas Intercampus entre Getafe y Leganés. Para la preparación de esta competición, se selecciona un capitán para cada disciplina, quien asume la responsabilidad de coordinar las pruebas de selección y los entrenamientos. Todos los colegiales participan activamente en el diseño de pancartas, fomentando un ambiente de apoyo y unidad hacia los competidores.

El evento se desarrolla en dos jornadas separadas por una semana, una en Leganés y otra en Getafe, donde se compite en una amplia variedad de deportes. Desde fútbol, baloncesto, balonmano y voleibol, hasta deportes más tradicionales como el fútbolín, ping pong y ajedrez, los participantes tienen la oportunidad de demostrar sus habilidades y espíritu deportivo.



Estas olimpiadas no solo ofrecen una plataforma para el desarrollo de habilidades atléticas, sino que también promueven valores esenciales como el compañerismo, el esfuerzo y la colaboración. La experiencia sirve para fortalecer los lazos entre los residentes, demostrando que el verdadero espíritu de la competición radica en el apoyo mutuo y la camaradería.

3.3. TORNEOS DEPORTIVOS FAM

A lo largo del curso académico, se organizan diversos torneos deportivos que brindan a los colegiales de la FAM la oportunidad de participar en una amplia gama de disciplinas y deportes. Estos torneos no solo fomentan la actividad física y el espíritu competitivo, sino que también promueven la integración y el compañerismo entre los estudiantes.

Especialmente al final del curso, se lleva a cabo una serie de competiciones deportivas que sirven como un refrescante descanso del intenso periodo de exámenes finales. Estos eventos incluyen deportes tradicionales y actividades recreativas, proporcionando un espacio para relajarse y disfrutar de un merecido respiro después del arduo trabajo académico.

Los torneos finales del curso se destacan por su variedad y dinamismo, abarcando desde fútbol y baloncesto hasta deportes menos convencionales como E-Sports. La participación en estos torneos permite a los estudiantes desconectar de las tensiones académicas, fortalecer lazos con sus compañeros y celebrar el cierre del año con energía y entusiasmo.

En definitiva, estos torneos deportivos no solo ofrecen una oportunidad para la competencia sana y el ejercicio físico, sino que también contribuyen a crear un ambiente de compañerismo y bienestar, reafirmando la importancia de equilibrar el estudio con actividades recreativas.

4

Otras actividades

4.1. Gala de Navidad

La temporada navideña trae consigo un sentido especial de unión y generosidad, y este espíritu se vivió de manera única en la gala navideña comúnmente conocida como Navifam. El evento no solo fue una oportunidad para celebrar la época festiva, sino también para seguir con la tradición de esta gala para los veteranos de la residencia.



La velada comenzó con la actuación del talentoso grupo musical del club de música. La música, representada por algunos talentosos residentes, no solo entretenía a los presentes, sino que también creaba un ambiente acogedor y ameno. Este inicio lleno de energía estableció el escenario perfecto para una velada llena de emociones positivas.

El evento contó con grandes presentadores que guiaron a los asistentes a través de las distintas partes de la gala. Después siguió el discurso de los directores, quienes expresaron su gratitud hacia los residentes por su valiosa contribución a la comunidad.

Sin embargo, las actuaciones no se limitaron solo a la música; un monólogo humorístico agregó una dosis extra de alegría a la noche. El humor, en su forma más genuina, sirvió como un medio para crear momentos de risa compartida. Este acto no solo provocó grandes sonrisas en los rostros de los veteranos, sino que también dio paso al discurso recopilación presentado por dos de nuestros veteranos más conocidos. Destacó los hitos del año y resaltó los momentos memorables y destacados. Este discurso sirvió como un recordatorio de las experiencias compartidas a lo largo del año y reforzó la importancia de la comunidad en la vida de los residentes.



Por último, tras la entrega de diplomas, el grupo de música volvió al escenario para cerrar con un tono alegre y festivo. Aun así, la gala no concluyó con las luces del escenario, sino que se trasladó a una cena donde todos los residentes, directores e invitados compartieron una maravillosa cena.

4.2. Domingos de Bingo: Dobingos

En el comedor del colegio, algunos domingos por la tarde, se lleva a cabo una actividad muy popular entre los colegiales: el bingo. Esta actividad consiste en jugar al tradicional juego de bingo, en el que los participantes deben marcar los números en su cartón a medida que se van cantando, hasta cantar línea y, posteriormente, bingo.

La actividad comienza con la organización de las mesas y sillas en el comedor, y la preparación de la merienda para los participantes. Se ofrecen diferentes opciones de snacks y bebidas para poder disfrutar mientras juegan. Entre los premios entregados en ocasiones anteriores están sandwicheras, freidoras de aire, cafeteras, mantas y otros objetos que los colegiales pueden utilizar en el colegio.



Los domingos de bingo brindan a los colegiales la oportunidad de socializar y divertirse en un ambiente ameno y relajado, además de permitirles un rato de desconexión y descanso durante las tardes de estudio.

Domingos de Bingo – Edición especial: “Bingo Solidario”

Contamos con una edición especial: “El Bingo Solidario”. En este caso, para poder participar en el juego, los colegiales debían proporcionar alimentos no perecederos, que posteriormente fueron donados al comedor social Paquita Gallego, que se encuentra al lado de la universidad, en Leganés. Así, además de disfrutar de una tarde de diversión, los colegiales pudieron contribuir a una buena causa y ayudar a las personas más vulnerables de la comunidad. Este tipo de actividades ayuda a la integración del Colegio Mayor en la ciudad que lo acoge. Los colegiales acogieron la actividad con mucha ilusión, demostrando su compromiso con la solidaridad y la ayuda a los demás.



4.3. Concurso de Disfraces

En Halloween, se celebró un concurso de disfraces. La actividad consistió en una competición en la que se premiaron los mejores disfraces, tanto individuales como de grupo, y otorgándose cheques regalo en como premios a los ganadores. El concurso se llevó a cabo en un ambiente festivo y lleno de energía, con participantes que habían preparado sus disfraces con mucha creatividad y originalidad. Los disfraces individuales incluyeron todo tipo de personajes, desde vampiros y zombies, hasta princesas y superhéroes. Mientras tanto, los disfraces de grupo representaban temas como películas de terror y series de televisión.



4.4. Concurso de Decoración de Puertas

Otra de las actividades realizadas fue el concurso de puertas de Halloween. La actividad consistió en una competición en la que se premiaron las puertas mejor decoradas, y otorgándose cheques regalo como premios a las 3 puertas mejor decoradas. Los residentes decoraron sus puertas con mucha creatividad y originalidad.



4.5. Cluedo entre residentes

A comienzo del curso, para mejorar el acercamiento y convivencia entre residentes se realizó esta actividad que fue todo un éxito.

Unos 140 colegas participaron muy activamente en dicha actividad. El fin de la actividad era "matar" a un residente asignado realizando una prueba. Estas pruebas estaban preparadas a conciencia para facilitar la convivencia entre residentes que se acababan de conocer al inicio del curso.

El cluedo acabó con 2 "supervivientes" que fueron proclamados los ganadores del concurso.

4.6. Concurso de logos

Con el objetivo de prepararse para la competición deportiva intercampus, se organizó un concurso para el diseño de logos que adornaran las camisetas y sudaderas oficiales de la FAM. Estas prendas serían las que se portarían durante el evento, por lo que era fundamental que reflejaran los valores del colegio de manera enérgica y combativa. Con una notable participación de los residentes, se eligieron los dos diseños ganadores mediante una votación popular. Dos de los diseños se utilizaron en las sudaderas y polares, mientras que el otro se convirtió en el escudo de las camisetas que los colegiales vistieron durante la competición. Este concurso resultó ser una excelente oportunidad para fortalecer el espíritu de equipo y mostrar el carácter competitivo de la FAM en un evento tan esperado.

4.7. Creación de pancartas de animación Intercampus

En el marco de las olimpiadas interresidenciales, se organizó una jornada especial en el jardín de la FAM dedicada a la creación de pancartas de animación. Este evento no solo sirvió para preparar los elementos visuales que animarían a los participantes, sino que también fomentó el trabajo en equipo y la creatividad entre los colegas.

Durante la jornada, los residentes se reunieron en el jardín, transformado en un vibrante espacio de color y entusiasmo. Divididos en grupos, se dedicaron a diseñar y pintar pancartas que reflejaban el espíritu competitivo y el orgullo de la FAM. El proceso creativo permitió a los estudiantes colaborar estrechamente, compartir ideas y disfrutar del ambiente festivo.

Al final de la jornada, las pancartas estaban listas para ser exhibidas durante las olimpiadas, contribuyendo a crear una atmósfera animada y de apoyo para los competidores. Este esfuerzo conjunto no solo embelleció el entorno del evento, sino que también reforzó el sentido de comunidad y el compañerismo entre los residentes de la FAM.



4.8. Karaoke FAM

Este año, la FAM celebró un karaoke que resultó ser un gran éxito y atrajo una notable participación de los colegiales. El evento se convirtió en una ocasión memorable llena de diversión y talento, destacándose no solo por la calidad de las interpretaciones, sino también por las coreografías elaboradas que acompañaron las actuaciones.

El karaoke se organizó en un ambiente animado y festivo, con una amplia selección de canciones que permitió a los participantes elegir entre diversos géneros musicales. Los residentes no solo demostraron sus habilidades vocales, sino que también se entregaron a la creación de coreografías vibrantes, añadiendo una dimensión visual y dinámica a sus actuaciones.

La participación activa de los colegiales contribuyó a un ambiente de entusiasmo, donde cada actuación fue recibida con aplausos y apoyo incondicional. El evento ofreció una plataforma para que los estudiantes expresaran su creatividad, compartieran momentos de alegría y se conectaran con sus compañeros en un entorno relajado y divertido.

El karaoke de este año no solo proporcionó entretenimiento y risas, sino que también fortaleció el sentido de comunidad y colaboración entre los residentes.



4.9. Graduación residentes de tercero

El evento de graduación de los colegiales de tercer año del Colegio Mayor-Residencia de Estudiantes *Fernando Abril Martorell* fue una celebración llena de alegría y reconocimiento, marcando un hito importante en la vida de los estudiantes que después de tres años dejaban el colegio mayor. La ceremonia se llevó a cabo con la presencia destacada de la Vicerrectora Adjunta de Colegios Mayores y Asociaciones, quien se unió a nosotros para honrar a los graduados. Durante la ceremonia, se entregaron las becas y diplomas del colegio mayor a los estudiantes que culminaron exitosamente su etapa en el colegio. Este reconocimiento no solo celebró sus logros académicos, sino también su dedicación y contribuciones a la vida colegial. Además de la entrega de becas y diplomas, se otorgaron diversos premios de los torneos y concursos realizados a lo largo del curso.



El evento contó con actuaciones especiales del Club de Música de la FAM, que deleitó a todos los presentes con una serie de interpretaciones musicales que añadieron un toque festivo y emotivo a la celebración. Los discursos de la Vicerrectora, los directores y los colegiales graduados reflejaron el orgullo y la satisfacción por el esfuerzo y los logros alcanzados durante su tiempo en el colegio mayor.

La ceremonia concluyó con un cóctel en el jardín de la FAM, donde tanto los graduados como el resto de colegiales disfrutaron de una agradable velada, compartiendo recuerdos y celebrando el cierre de una etapa significativa.



4.10 Acto Fin de Curso: “Palabras del Director “

Querida vicerrectora, querido subdirector, queridas y queridos colegas:

En primer lugar, quiero daros a todos las gracias por vuestra presencia hoy, en este acto tan especial como este. Particularmente, quiero expresar mi gratitud a la profesora Gema Quintero, Vicerrectora Adjunta de Asociaciones y Residencias, por acompañarnos en una ocasión tan significativa como esta.

Un acto que, además de ser la ceremonia de imposición de becas para nuestros compañeros más veteranos, simboliza el cierre, el colofón a un año. Año en el que espero que hayáis visto cumplidas muchas de las expectativas que traíais en vuestras maletas cuando, allá por septiembre, atravesasteis por primera vez la puerta de la entrada de este edificio.

Ahora, llega el momento de hacer balance, de analizar qué eliminar, qué mejorar y qué añadir. Como podéis imaginar, no es trivial hacer una evaluación de este tipo. Esto no es redactar, corregir, y puntuar un examen. Es algo más complejo hay muchos aspectos que deben tenerse en cuenta, pero si algo tenemos, claro, es que si hubiese nota, la nota que os merecéis como residentes no es otra que la de matrícula..., de honor, sí; pero el nuestro, por haber formado parte de esta gran familia que es la FAM.

De verdad, os damos las gracias por vuestro ejemplar comportamiento durante este año. Utilizo el plural porque, a esta consideración se suma de seguro Fran, nuestro querido subdirector, amigo y referente, sin él todo esto hubiera sido imposible - Fran, de verdad, muchísimas gracias de corazón.

Todo este engranaje no funcionaría correctamente sin las personas, que trabajan en nuestro colegio mayor y hacen que una maquinaria tan compleja funcione como un reloj. Desde el personal de la Fundación, hasta el de cocina, pasando por limpieza o mantenimiento y, por supuesto, el de conserjería. -A todos ellos mil gracias.

No es sencillo la gestión de todas las inquietudes, las peticiones y -por qué no decirlo- las quejas que de un colectivo de 300 personas pueden surgir. Pero debo decir que estas, has sido perfectamente canalizadas por nuestro Consejo de Residentes -muchas gracias: Samuel, Paula, Curro, Irene, y Mario. He de indicaros que, desde dirección, se ha hecho todo lo posible para que se atendieran vuestros requerimientos. Queda ahora en vosotros, juzgar si lo hemos hecho bien o mal.

Este ha sido un año para seguir retomando y añadiendo actividades residenciales, actividades que nos enriquecen, que crean lazos y que hacen que nuestra residencia se sienta como un verdadero hogar. Y, sinceramente, os digo, que no es nada fácil idear, organizar, y llevar a cabo las actividades que se realizan en este centro. El peso de este complejo proceso ha ido a hombros nuestro Servicio de Actividades Residenciales, nuestro querido equipo de “Cultura”: Marta, Miguel y Andrea, para ellos infinitas gracias, por su implicación y su buen hacer.

Atrás quedó, aquel primer viaje inaugural a Toledo. En él, además de disfrutar de una preciosa ciudad, llena de historia y cultura, muchos de vosotros tuvisteis la primera toma de contacto con los que van ser nuestros futuros compañeros.

Le siguieron, el viaje a Granada, huelga decir nada de la capital nazarí. Este año hemos vuelto a recuperar el viaje internacional, a Lisboa, la ciudad de la luz. Y Aunque me consta que muchos ya la conocíais: Lisboa siempre merece otra visita.

Pero no todo es viajar e irse fuera, también disfrutamos dentro de nuestro colegio mayor. Por todo lo alto, como en NaviFam. Una genuina celebración navideña (aunque hay sido en noviembre), con gala y cena incluidas, todo ello con el glamur y la imprescindible etiqueta que un evento de esta naturaleza exige.

Tampoco debemos tirar siempre la casa por la ventana. Para disfrutar y hacer familia, no se me ocurre mejor forma que pasar una velada con los compañeros disfrutando de una buena película, aprovechando cualquier efeméride, nuestro: Cine en Contexto.

Un bingo, puede alegrarnos la más tristonera tarde de un domingo otoñal, y eso, aunque mi premio por hacer línea sea una simple caja de galletas... no te digo nada si es una sandwichera.

¡Ah! ¡Qué no se me olvide! De parte de las voluntarias del Comedor Social Paquilla Gallego, a quien donamos todos los alimentos recaudados en el bingo solidario: muchas gracias y que sois "un amor".

Qué decir de Eurovisión o el fútbol...a ver qué pasa mañana en la final de la Champion.

Este año, como novedad, nuestro equipo de cultura ha puesto en marcha la "televisación" de la FAM. Concursos como "Pasapalabra" o "Reacción en cadena" han convertido nuestra residencia en una gran plató de televisivo, una cancha en la que se ponían a prueba las destrezas "culturetas" de muchos de vosotros....

Hasta hemos replicado "El Hormiguero" o "La Resistencia", ..., muchas gracias, a nuestro ilustre compañero, Blas Polidori, por su disposición a mostrarnos cómo es la realidad de un superproducción cinematográfica.

Si os soy franco, aunque me lo han explicado varias veces – los que somos torpes es lo que tiene-, todavía no sé muy bien qué es eso del "Cluedo", pero vamos, si participan más de 100 personas durante varias semanas, debe ser -dicho mal y pronto- "la leche". Eso sí, no quiero ni pensar, los problemas "logísticos" que un evento de estos debe acarrear.

Que el deporte es más que complementario, es casi necesario, no lo discute nadie, particularmente, para aquellas personas que llevan a cabo una elevada tarea intelectual, como es vuestro caso. Desde septiembre hasta mayo, las actividades deportivas han estado presentes en nuestra programación.

Este año sí. Este año hemos ganado las Olimpiadas. El año pasado nos quedamos a un empujoncito del "tirasoga" de hacerlo y para desquitarnos, hemos batido a nuestro rivales -que no enemigos- de forma clara. Ya lo sabemos: lo importante es participar, pero ganar mola. Además de una preciosa copa para nuestras vitrinas, todos ganamos algo más, ganamos en sentimiento de pertenencia, en compañerismo, valoración del esfuerzo. Para mí, os reconozco, fue un placer formar parte, como una gota más, de ese el mar rojo: el rojo de nuestras camisetas.

Muchas otras actividades se han planteado: taller de humor, curso de primeros auxilios, club de ajedrez, "language Exchange", certámenes, y un largo etc. unas no han pasado del estado larvario, y otras han venido para quedarse, pero –eso sí- todas ellas pensadas y diseñadas a hacer más enriquecedora, en todos los sentidos, vida en la FAM.

En breve, cuando todos volváis a vuestros respectivos hogares, os adelanto que, los primeros días, os sentiréis un poco extraños. Es normal porque, aunque regreséis al vuestro, atrás dejáis otro hogar.

Estoy convencido de que el balance que haréis de este año en la FAM será positivo. Que todos os lleváis de nuestro colegio mayor un puñado de buenas experiencias y buenos recuerdos que, seguro, os servirán para vuestra futura vida.

No tomo más de vuestro tiempo, disfrutad de esta graduación y os deseo lo mejor,

Diego

5. CONCLUSIÓN

El transcurso de este año ha sido testigo de una serie de experiencias inolvidables para todos los residentes de la FAM. Los estudiantes de primer año han tenido la oportunidad de sumergirse por primera vez en las arraigadas tradiciones de nuestro colegio, descubriendo el espíritu y la historia que nos define. Mientras tanto, los residentes más veteranos han compartido y disfrutado de un sinfín de nuevas actividades junto a sus compañeros, fortaleciendo aún más los lazos que los unen en esta experiencia universitaria única.

Indudablemente, este curso quedará grabado en la memoria de todos, ya que nos ha unido aún más. Es la magia característica de nuestra querida FAM. Que los innumerables recuerdos compartidos sigan fortaleciendo los vínculos que nos unen y que nada pueda separar lo que la FAM ha unido.

Gracias a todos los colegas por este gran curso, por ser un ejemplo de lo que significa unión y compromiso.



COLEGIO MAYOR
RESIDENCIA DE ESTUDIANTES
FERNANDO ABRIL MARTORELL
UNIVERSIDAD CARLOS III DE MADRID

